



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΗΜΕΡΟΥ



ΤΡΙΤΗ 15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ | 9:00-14:00

9:00-14:00 Διαφημιστικοί πάγκοι από κοινωνικές δομές της Κεφαλονιάς

9:00-14:00 Έκθεση φωτογραφίας "Τέχνη Vs Ζωή" | από το ΚΕΘΕΑ-Ήπειρος

9:00-13:30 Ημερίδα

Πρόγραμμα Ημερίδας

09:00-9:30	Προσέλευση
09:30-10:00	Χαιρετισμοί
10:00-10:15	«Ο ρόλος των ΟΤΑ στην άσκηση κοινωνικής πολιτικής» <i>Παπαναστασάτου Αλεξάνδρα, Κοινωνική Λειτουργός, Προϊσταμένη του Τμήματος Πρόνοιας της Δ/σης Κοινωνικής Προστασίας και Υγείας Δήμου Αργοστολίου</i>
10:15-10:30	«Ο Θεσμός του ΚΗΦΗ - Τάσεις Προοπτικές. Παρουσίαση του ΚΗΦΗ Κεφαλονιάς» <i>Αρβανιτάκη Ανθή, Κοινωνική Λειτουργός, Υπεύθυνη Έργου του ΚΗΦΗ Κεφαλονιάς</i>
10:30-10:45	«Περιφερειακό Παρατηρητήριο Κοινωνικής Ένταξης: Οργάνωση, Λειτουργία και Προσφορά στην Τοπική Αυτοδιοίκηση και την Κοινωνική Πολιτική» <i>Γρουζής Γαβριήλ, στέλεχος του ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΝΤΑΞΗΣ της Περιφέρειας Ιονίων Νήσων για την Κεφαλονιά</i>



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης





10:45-11:00	<p>«Προοπτικές και Προκλήσεις Δομών Ανοιχτής Φροντίδας ΑμεΑ - Η αναγκαιότητα για ενιαίο σχεδιασμό κοινωνικής πολιτικής και παροχής υπηρεσιών για όλα τα στάδια ζωής.»</p> <p>Αλεξανδράτου Εύα, Κοινωνική Λειτουργός / MSc Εγκληματολογίας και Δικαιοσύνης, Υπεύθυνη Λειτουργίας Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης «ΥΠΕΡΙΩΝ»</p>
11:00-11:30	Διάλειμμα
11:30-11:45	<p>«Ψυχική Υγεία και Στίγμα: Αν όχι τώρα, τότε πότε;»</p> <p>Κορνελάτου Ευσταθία, Ψυχολόγος, Κέντρο Ημέρας «ΑΠΟΣΤΟΛΗ»</p>
11:45-12:00	<p>«Σχιζοφρένεια και Κοινωνικός Αποκλεισμός.»</p> <p>Βρεττού Ανδρονίκη, MSc Κοινωνική Λειτουργός, Κέντρο Κοινότητας Δήμου Σάμης Γεωργία Στεφανοπούλου, Κοινωνική Λειτουργός, Κέντρο Κοινότητας Δήμου Σάμης</p>
12:00-12:15	<p>«Οι ψυχοκοινωνικές ανάγκες των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας. Προβληματισμοί - προτάσεις.»</p> <p>Γαρμπή Αικατερίνη, MSc Κοινωνική Λειτουργός, Επιστημονικά Υπεύθυνη της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Κεφαλονιάς - Ζακύνθου - Ιθάκης της ΑμΚΕ ΜΕΤΑΒΑΣΗ</p>
12:15-12:30	<p>«Προβολή της Ταυτότητας και του Ρόλου του Κέντρου Πρόληψης «Απόπλους», πρόταση λειτουργίας Δικτύου Φορέων Κοινωνικής Πολιτικής Ψυχικής Υγείας και Εξαρτήσεων Περιφερειακής Ενότητας Κεφαλονιάς και Ιθάκης»</p> <p>Φόρτος Ναπολέων, Κοινωνιολόγος, Μαρούλης Ανδρέας, Κοινωνιολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνος του «ΑΠΟΠΛΟΥΣ»</p>
12:30-12:45	<p>«Εξάρτηση και Εθισμός στο Σύγχρονο Δυτικό Κόσμο»</p> <p>Βασιλείου Νατάσα, MSc Κοινωνιολόγος, Προϊσταμένη του Τμήματος Τρίτης Ηλικίας της Δ/νσης Κοινωνικής Προστασίας και Υγείας Δ. Αργοστολίου</p>
12:45-13:00	<p>«Ο ρόλος της κοινωνικής επανένταξης στην απεξάρτηση»</p> <p>Παναγιωτίδου Γιώτα, Υπεύθυνη Κοινωνικής Επανάταξης ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ</p> <p>«Ο ρόλος της οικογένειας στην απεξάρτηση»</p> <p>Παπατρέχα Ειρήνη, Υπεύθυνη Κέντρου Οικογενειακής Υποστήριξης ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ</p>
13:00-13:30	Συζήτηση



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης





ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ | 17:00-22:00

17:00 – 19:30 Εργαστήρια

17:15 -18:00 Yoga | από τη Σοφία Μουρελάτου, Yoga Instructor

Φέρτε μαζί σας το στρώμα σας και ελάτε να ενώσουμε το σώμα με την αναπνοή, την αναπνοή με το νου και το νου με το πνεύμα και τα συναισθήματα!

17:15-18:00 Θεατρικό παιχνίδι | από την Τζούλια Δόριζα, Εκπαιδεύτρια Καλλιτεχνικής Καθοδήγησης, Αυτοτελές Τμήμα Πρόνοιας Δήμου Σάμης

Γνωρίζω καλύτερα τον εαυτό μου και τους άλλους!

18:10-18:45 Zumba | από τη σχολή χορού Ελισάβετ Λιβιεράτου

Ελάτε να γυμνάσουμε το σώμα μας και να φτιάξουμε τη διάθεσή μας χορεύοντας!

19:00-19:20 Μουσικοκινητικό δρώμενο | από το Κ.Δ.Η.Φ. Α.μεΑ. «Υπερίων» και τη Σ.Υ.Δ. Α.μεΑ. «Υπερίων»

Δράση συμπερίληψης για μικρούς και μεγάλους!

19:00-19:30 Άσκηση αυτοαντίληψης | από τη Νατάσα Βασιλείου, MSc Κοινωνιολόγο, Προϊσταμένη του Τμήματος Τρίτης Ηλικίας της Δ/σης Κοινωνικής Προστασίας Δ. Αργοστολίου

Άσκηση για να γνωρίσουμε καλύτερα τον εαυτό μας!

17:00-19:30 Δραστηριότητες | από φορείς και συλλόγους της Κεφαλονιάς

Σας προσκαλούμε να συμμετέχετε στις πλούσιες δραστηριότητες που ετοιμάσαν για εσάς, μικρούς και μεγάλους, φορείς και σύλλογοι που δραστηριοποιούνται στην Κεφαλονιά! Ελάτε να γνωρίσουμε καλύτερα τους εαυτούς μας, την ψυχή και τα συναισθήματά μας!

Συμμετέχουν οι φορείς:

- Κέντρο Κοινότητας με Παράρτημα Ρομά Δήμου Αργοστολίου | Το Δέντρο των ονείρων
- Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών Κεφαλονιάς | Τα χέρια δεν είναι για να δέρνουμε, οι λέξεις δεν είναι για να πληγώνουμε (εκπαιδευτική δράση για παιδιά από 5 έως 15 ετών)
- Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων Κεφαλονιάς | «Έκθεση κατασκευών ωφελούμενων και προσφορά γλυκού του κουταλιού»
- Κέντρο Ημέρας «ΑΠΟΣΤΟΛΗ» | «Βγάλτο από μέσα σου», «Check-in στο τώρα», «Φτιάξε μου τη μέρα»



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης





- *Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας «ΜΕΤΑΒΑΣΗ | “Έκθεση έργων ομάδας κατασκευών και κοινωνικοποίησης ΑμΚΕ-Μετάβασης”*
- *Κέντρο Κοινότητας Δήμου Σάμης | «Από το στίγμα στη συμπερίληψη»*
- *Κέντρο Κοινότητας Δήμου Ληξουρίου | «Μετρώ τις ευλογίες μου»*
- *ΑΝΑΚΑΡΑ Society | «Είμαι κι εγώ ένα μέρος του όλου»*

17:00-19:30 Έκθεση φωτογραφίας “Τέχνη Vs Ζωή” | από το ΚΕΘΕΑ-Ήπειρος

18:00-22:00 Προβολή ταινιών μικρού μήκους | από την Κινητή Μονάδα Ιονίων Νήσων ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ

- Ιστορίες Ελπίδας - ΔΙΑΠΛΟΥΣ
- ΜΙΝΕ - Δάφνη Ξουράφη
- "Είμαι..." - ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ
- Ψυχική Ανθεκτικότητα - ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ
- "15 χρόνια ψηφιδωτό συναισθημάτων" - ΚΕΘΕΑ MOSAIC
- "SAFEable: Προσβασιμότητα και συμπερίληψη στην ενημέρωση και προστασία από την έμφυλη βία" - Κέντρο Διοτίμα
- “Λίγο Ακόμα” – Μαρίνα Βεργοπούλου
- "Ο Κλόουν" - Δημήτρης Τσιτσιλιάνος
- "Duck, death and tulip" - Ιωάννα Γιαννακοπούλου
- "Πού πετούν τα παιδιά;" - Γιώργος Ζέρβας

19:30 – 22:00 Συναυλία | από το ΣΤΕΛΙΟ ΜΑΓΑΛΙΟ και το συγκρότημα «ΜΑΚΗΣ ΠΕΤΡΑΤΟΣ & ΜΑΥΡΕΣ ΓΑΤΕΣ»

Σας προσκαλούμε σε μια ξεσηκωτική συναυλία από το ΣΤΕΛΙΟ ΜΑΓΑΛΙΟ και το συγκρότημα «ΜΑΚΗΣ ΠΕΤΡΑΤΟΣ ΚΑΙ ΜΑΥΡΕΣ ΓΑΤΕΣ»!

Τη συναυλία θα ανοίξει η ομάδα τραγουδιού ωφελούμενων της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας «ΜΕΤΑΒΑΣΗ», η οποία ξεκίνησε τη λειτουργία της το Μάρτιο του 2023. Πρόκειται για ομάδα ασθενών με μείζονα ψυχοπαθολογία. Ανήκει στις δράσεις του φορέα για κινητοποίηση, κοινωνικοποίηση, και καταπολέμηση του στίγματος και του αισθήματος κοινωνικής απομόνωσης των ασθενών!

Η μουσική κάλυψη της ημέρας θα γίνει από τον DJ Spiro Adilini!



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

