



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (Ε.Κ.Ο.Μ.Ε.Ν.)  
Μιχαλακοπούλου 27 • 115 28 Αθήνα

Υπό την Αιγίδα των:



# 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Μεταβολικά Νοσήματα 2024: Από τη θεωρία στην πράξη»

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## 30 Μαΐου - 1 Ιουνίου 2024

Δημοτικό Θέατρο Αργοστολίου  
«Ο ΚΕΦΑΛΟΣ» - Κεφαλονιά

Θα χορηγηθούν Μόρια  
Συνεχιζόμενης Ιατρικής  
Εκπαίδευσης από τον  
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: ΚΕΓΜ Τουριστικές και Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε. - Congress World  
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7210001, 210 7222518, 📠 210 7210051  
🌐 [www.congressworld.gr](http://www.congressworld.gr), ✉ [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr)

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ  
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ  
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ  
ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ  
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ  
(Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)

### Πρόεδρος:

Α. Μελιδώνης

### Αντιπρόεδρος:

Δ. Ρίχτερ

### Γεν. Γραμματέας:

Γ. Μπέλλος

### Ειδ. Γραμματέας:

Β. Λιάση

### Ταμίας:

Θ. Παναγιώτου

### Μέλη:

Σ. Λιάτης

Μ. Μελετιάδου

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Το Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.) μετά από μια 12 ετία έντονης παρουσίας στα εκπαιδευτικά και επιστημονικά δρώμενα και αφού οργάνωσε και πραγματοποίησε περισσότερες από 30 εκπαιδευτικές Διημερίδες και Τριημερίδες σε όλη την Ελλάδα, εξαγγέλλει και οριοθετεί το **7ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΚΟΜΕΝ** που θα λάβει χώρα στο **Δημοτικό Θέατρο Αργοστολίου «Ο Κέφαλος»** στην Κεφαλονιά, στις **30 Μαΐου - 1 Ιουνίου 2024**.

Σας προσκαλούμε να μας τιμήσετε με την παρουσία σας στην όμορφη Κεφαλονιά, αλλά και με την αποστολή των ερευνητικών σας προσπαθειών.

Προσβλέπουμε σε ένα Συνέδριο υψηλής εκπαιδευτικής και ερευνητικής ποιότητας, όπου εκλεκτοί και υψηλού κύρους ομιλητές φιλοδοξούμε ότι θα προσθέσουν ψηφίδες στο παζλ της γνώσης μας και της κλινικής μας δεξιοτήτας.

30 Μαΐου - 1 Ιουνίου 2024 στην όμορφη Κεφαλονιά, στο 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν. σας περιμένουμε ελπίζοντας και προσδοκώντας να συνεορτάσουμε εκπαιδευτικά και συνεδριακά την επιστροφή στην επιστημονική - συνεδριακή κανονικότητα.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής



**Δρ. Α. Μελιδώνης**  
Συντονιστής Οργάνωσης

# Πέμπτη 30 Μαΐου 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

### 16:00-18:00 **ΒΗΜΑ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Προεδρείο: **Γ. Μπέλλος, Δ. Ασλάνογλου**

Λοιμώξεις αναπνευστικού στην κοινότητα

**Η. Σκοπελίτης**

Εμβόλια σε ενήλικες

**Α. Νικολάου**

Χρόνια νεφρική Νόσος στα Μεταβολικά Νοσήματα: Διαγνωστικές και Θεραπευτικές Προσεγγίσεις

**Ε. Χελιώτη**

Η διερεύνηση της αναιμίας στην ΠΦΥ: Οι νέες διαγνωστικές προσεγγίσεις

**Β. Λιόση**

### 18:00-18:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Θ. Παναγιώτου**

Μικροβίωμα και Μεταβολική Παθολογία: Τι νεότερα στη διάγνωση και Θεραπεία

**Γ. Μπέλλος**

### 18:30-20:00 **ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΟΜΙΛΗΤΩΝ**

Προεδρείο: **Α. Μελιδώνης**

Η καρδιολογία συναντά την παθολογία: Στεφανιαία Νόσος

**Σ. Φούσας**

Η Παθοφυσιολογία της γήρανσης: Υπάρχουν παρεμβάσεις;

**Σ. Παππάς**

Ανηδονία: Η ψυχογένεια της Παθολογίας

**Θ. Ασκητής**

### 20:00 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ, ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**

Προεδρείο: **Α. Μελιδώνης**

Δημόσια και Ταφική Γλυπτική στην Κεφαλλονιά: Τέχνη και Κοινωνία

**Δ. Μαρκάτου**

# Παρασκευή 31 Μαΐου 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

### 09:00-10:00 ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ

*Προεδρείο: Ν. Γεωργιάδης, Ε. Ελ Ντέικ*

Νεαρός 22 ετών με πρωτοεμφανιζόμενο διαβήτη χωρίς κέτωση.  
Διερεύνηση

**Ε. Καγγελάρη**

Ασθενής ετών 64 με ΧΝΝ (GFR-24) δυσλιπιδαιμία (LDL=110, TG=190), ΑΠ=150/90 και Α1C=8% λαμβάνει μετφορμίνη 100mg, περινδροπρίλη 10mg - Οδηγίες

**Α. Γανωτοπούλου**

Ασθενής υψηλού CV κινδύνου με LDL=120mg% και TG=170mg% ξεκινά αγωγή με στατίνη. Ο εργαστηριακός έλεγχος μετά ένα μήνα έδειξε (CPK=820 και ALT=92 και AST=75)- Οδηγίες

**Ε. Χουρδάκη**

*Σχολιασμός: Α. Γκόβα, Α. Φούτρης*

### 10:00-10:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο: Γ. Δημητριάδης*

Προδιαβήτης: Από τη διάγνωση στην αντιμετώπιση. Τι νεότερο  
**Η. Μυγδάλης**

### 10:30-11:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο: Α. Παπαζαφειροπούλου*

Υποστροφή του ΣΔ2. Είναι δυνατή; Και με ποιες παρεμβάσεις

**Ι. Σκράπαρη**

### 11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο: Α. Μελιδώνης*

Επιγενετική, περιβαλλοντικοί παράγοντες και μεταβολικά νοσήματα

**Δ. Βλάχος**

# Παρασκευή 31 Μαΐου 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

11:30-13:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

HS

**Μειώνοντας τον CV κίνδυνο το 2024**

Προεδρείο: **Δ. Ριχτερ, Α. Ράπτης**

Η επίδραση του Σ.Δ στον καρδιαγγειακό κίνδυνο, ανάλογα και με τον τύπο του διαβήτη

**Σ. Λιάτης**

Οι αναστολείς PCSK-9 στην αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας. Παρόν και μέλλον

**Μ. Νούτσου**

Η ανθεκτική υπέρταση στα μεταβολικά νοσήματα και τη ΧΝΝ: Διαγνωστικές και θεραπευτικές προσεγγίσεις το 2024

**Α. Αλαβέρας**

Αντιαιμοπεταλιακή αγωγή στην πρωτογενή πρόληψη:

Πότε, γιατί και πώς

**Θ. Παναγιώτου**

13:00-14:30 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΑ**

14:30-17:00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

17:00-18:00 **ΒΗΜΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ**

Προεδρείο: **Α. Πρεκατές, Η. Σκοπελίτης**

Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση της καρδιακής ανεπάρκειας στην ΠΦΥ με το φως των νέων δεδομένων

**Γ. Γαβριελάτος**

Σύνδρομο αποφρακτικής άπνοιας. Διαγνωστικές και θεραπευτικές προκλήσεις

**Θ. Πρεκατές**

Συστηματικά Αυτοάνοσα Νοσήματα: Διαγνωστικές εξετάσεις και δείκτες στην ΠΦΥ

**Ε. Φωτιάδου**

Οφθαλμοπάθειες στα μεταβολικά νοσήματα, Διαγνωστικές προσεγγίσεις στην ΠΦΥ

**Ν. Πέτρου**

# Παρασκευή 31 Μαΐου 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

18:00-18:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Α. Μελιδώνης**

Στόχευση στην LDL ΑροΒ ή NonHDL για βέλτιστο καρδιαγγειακό όφελος

**Δ. Ρίχτερ**

18.30-19.00 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

**sanofi**

19.00-19.30 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

 **Boehringer  
Ingelheim**

19:30-21:00 **ΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΤΩΝ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΩΝ ΟΔΗΓΙΩΝ**

Προεδρείο: **Σ. Λιάτσης, Δ. Ρίχτερ**

Κατευθυντήριες Οδηγίες για την αντιμετώπιση Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2: Ποια τα νεότερα και ποια τα ελλείμματα;

**Ι. Ιωαννίδης**

Οδηγίες 2024 για την αντιμετώπιση της υπέρτασης

**Θ. Ράπτης**

Βέλτιστη διαχείριση της αντιπηκτικής αγωγής στην καθημερινή κλινική πράξη

**Ε. Γρουζή**

# Παρασκευή 31 Μαΐου 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄ (Παράλληλη Συνεδρία)

- 08:15-09:00 **ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ**  
Προεδρείο: **Ε. Χουρδάκη, Α. Τρικκαλινού, Β. Κατσούρη**
- 09:00-09:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Προεδρείο: **Γ. Μπέλλος, Ε. Μαντζάρα**  
Ποιότητα και οργανωσιακή κουλτούρα στις Υπηρεσίες Υγείας  
**Μ. Μελετιάδου**
- 09:30-11:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΣΔ**  
*Αναγνώρισε τον κίνδυνο, δράσε έγκαιρα (ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Ε.Υ.)*  
Προεδρείο: **Μ. Μελετιάδου, Ε. Βλάχου**  
Προσυμπτωματικός έλεγχος και διάγνωση  
**Α. Θεοδωρακοπούλου**  
Πολυπαραγοντική προσέγγιση παραγόντων κινδύνου Κ.Α.  
**Ε. Μαντζάρα**  
Πρόληψη Διαβητικού Ποδιού  
**Ε. Γιάννου**  
Εκπαίδευση και υποστήριξη στην αυτοφροντίδα  
**Ε. Σταματοπούλου**  
Συμπληρώματα Διατροφής: Πότε ναι και πότε όχι στη χορήγησή τους  
**Ε. Σολωμού**
- 11:30-12:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ (Ε.Μ.ΠΑ.Κ.Α.Ν.)**  
*Η τροποποίηση του lifestyle και η επίδραση στα Μεταβολικά Νοσήματα*  
Προεδρείο: **Ι. Ιωαννίδης**  
Διατροφικά πρότυπα και μεταβολικά νοσήματα: Υπάρχει ιδανική διαιτολογική προσέγγιση;  
**Χ. Δημοσθενόπουλος**  
Άσκηση και φυσική κατάσταση στο Σακχαρώδη Διαβήτη και στην πρόληψη της αθηροσκληρωτικής καρδιαγγειακής νόσου  
**Ι. Κυριαζής**

# Σάββατο 1 Ιουνίου 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

### 08:30-09:30 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Προεδρείο: **Μ. Παππά, Ε. Ελ Ντέικ, Β. Κατσούρη**

### 09:30-10:30 ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ

Προεδρείο: **Β. Λιόση, Ν. Αλεξανδροπούλου**

Ασθενής με ΣΔ2 ετών 60 έχει από δεκαετίας ΣΔ2. Λαμβάνει μετφορμίνη 850x2, ατορβαστατίνη 20g. Έχει ΑιC=8,4%, SGOT=78, SGPT=70, LDL=100 και TG=170mg%, κρεατινίνη= 1,5, BMI=29 και ΑΠ=130/80. Triplex καρδιάς ΔΔΑΚ. Ποια η αντιμετώπιση;

**Σ. Ζαφειράτου**

Ασθενής με ΣΔ2 ηλικίας 77 ετών έχει από 20 ετίας ΣΔ2. Λαμβάνει μετφορμίνη 500x2 και ραμιπρίλη. Έχει ΑιC=8.2%, LDL=130mg%, TG=150mg%, κρεατινίνη= 1,8, BMI=27 και ΑΠ=130/80. Ποια η αντιμετώπιση;

**Ο. Βρανού**

Έγγυος ετών 28, 32 εβδομάδων κύησης σε γενόμενο έλεγχο σακχάρου παρουσιάζει σάκχαρο νηστείας 128mg% και 132mg% έχει BMI=34. Διαχείριση της ασθενούς

**Ν. Αλεξανδροπούλου**

Σχολιάστρια: **Β. Φαραντάτου, Μ. Παππά**

### 10:30-11:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ν. Γεωργιάδης**

Λιπώδης νόσος του ήπατος και MASLD: Τι νεότερο

**Ε. Φουστέρης**

### 11:00-12:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**Διαβητικό Πόδι**

Προεδρείο: **Α. Καμαράτος, Β. Λιόση**

Παθοφυσιολογία και διαβητικό πόδι. Νεότερες διαγνωστικές προσεγγίσεις

**Α. Τρικκαλινού**

Νέες θεραπείες στην αντιμετώπιση της διαβητικής νευροπάθειας και του διαβητικού ποδιού

**Α. Καμαράτος**



# Σάββατο 1 Ιουνίου 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

### 12:00-13:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ**

Προεδρείο: **Ε. Καπάντας, Γ. Βαλσαμάκης**

Η παχυσαρκία είναι νόσος και πρέπει να αντιμετωπίζεται  
**Ε. Καπάντας**

Η φαρμακευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σήμερα και στο  
άμεσο μέλλον  
**Γ. Βαλσαμάκης**

### 13:00-13:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Α. Μελιδώνης**

Η Μουσική του μέλλοντος στο ΣΔ 1: Από τις απλές αντλίες στα  
υβριδικά κλειστά και το βιοτεχνητό πάγκρεας. Πόσο κοντά, πόσο  
μακριά είμαστε;

**Χ. Κανακά**

### 13.30-14.00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

### 14.00-14.30 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

### 14:30-17:00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

### 17:00-17:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Σ. Ζαφειράτου**

Η Διαχείριση του ΣΔ2 στην Π.Φ.Υ. Το κενό ανάμεσα στα GDLs και  
την κλινική πρακτική

**Α. Μιχαλόπουλος**

### 17:30-18:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Σ. Ηρακλειανού**

Από τις χοίρειες και τα ανάλογα ινσουλίνης στις έξυπνες ινσουλίνες  
και τη νανοτεχνολογία

**Γ. Κούρτογλου**

### 18:00-18:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ ΤΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΒΑΪΟΠΟΥΛΟΥ**

Προεδρείο: **Σ. Παππάς**

Από την κλινική Ιατρική στην Ιατρική Ακριβείας

**Ε. Χατζηαγγελάκη**



# Σάββατο 1 Ιουνίου 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

18:30-19:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Προεδρείο: Ι. Κυριαζής*

Ο σημαντικός ρόλος της άσκησης στην πρόληψη και θεραπευτική αντιμετώπιση του ΣΔ

**Γ. Δημητριάδης**

19:00-19:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Προεδρείο: Α. Ντιουάνι Γαλέμπ*

Οι νέες αγωγές και το μέλλον στην αντιμετώπιση του ΣΔ2

**Α. Μελιδώνης**

19:30-20:00 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

20:00-21:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΗΣ**

*Προεδρείο: Α. Μελιδώνης*

Από το Γουτεμβέργιο στο Internet και από το Internet στην Τεχνητή Νοημοσύνη. Η διαχρονική πορεία της ανθρωποκεντρικής Ιατρικής

**Α. Γερμενής**

# Σάββατο 1 Ιουνίου 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄ (Παράλληλη Συνεδρία)

09:00-10:00 **ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΑΠΟ  
ΙΑΤΡΟΥΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΥΓΕΙΑΣ Ν. ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ**

Προεδρείο: **Σ. Ζαφειράτου, Θ. Μιχαλόπουλος**

Κ.Υ. Σάμης

**Ν. Μοσχόπουλος**

Κ.Υ. Ληξουρίου

**Ξ. Γασπαράτου**

Παθολογική Κλινική Νοσοκομείου Αργοστολίου

**Α. Κουρούκλης**

10:00-11:00 **ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ**

*Καθημερινές προκλήσεις από τη χρήση των σύγχρονων τεχνολογιών*

Προεδρείο: **Γ. Δημητριάδης**

Πόσο αξιόπιστα είναι τα συστήματα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης

**Κ. Μαρκάκης**

Συνήθη προβλήματα με την αντλία συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης

**Α. Παπαζαφειροπούλου**

11:00-12:30 **ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ**

Προεδρείο: **Μ. Νούτσου, Σ. Ηρακλειανού**

Εργαστηριακές παράμετροι Μ.Σ. πέραν παραδοσιακών

**Μ. Νούτσου**

Μ.Σ. και καρκίνος. Πώς συσχετίζονται

**Μ. Παππά**

Υπάρχουν θεραπευτικές οδηγίες για το Μ.Σ.;

**Ε. Φουστέρης**

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Αλαβέρας Α.** Παθολόγος, τ. Διευθυντής Παθολογίας, Α΄ Παθολογικής Κλινικής, «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» Γ.Ν.Α. Ε.Ε.Σ.
- Αλεξανδροπούλου Ν.** Παθολόγος, τ. Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου, Γ.Ν. Ληξουρίου
- Ασκητής Θ.** Ψυχίατρος-Σεξολόγος, Καθηγητής Ψυχιατρικής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Πρόεδρος Ινστιτούτου Ψυχικής & Σεξουαλικής Υγείας, Μέλος ΕΨΕ, APA/USA, ISSM/ESSM
- Ασλάνογλου Δ.** Ειδικός Παθολόγος, Μετεκπαιδευθείς στο Διαβήτη, Διευθυντής ΕΣΥ, Αθήνα
- Βαλασμάκης Γ.** Επ. Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, SCOPE European Fellow, Επισκέπτης Αναπληρωτής Καθηγητής Dept. Diabetes Endocrinology Metabolism, Warwick Medical School, Warwick, UK
- Βλάχος Δ.** Γενικός Ιατρός, Κλινική Διατροφή ΕΚΠΑ, Ιατρικός Διευθυντής «ΕΒΙΒΙΟΣ ΜΕΔ»
- Βλάχου Ε.** Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Μέλος ΔΣ Foundation of European Nurses in Diabetes (FEND). Πρόεδρος Συμβουλίου Εκπαίδευσης Υπουργείου Υγείας της Παθολογικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας
- Βρανού Ο.** Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη (ΣΔ)
- Γαβριελάτος Γ.** MD, MSc, FESC, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Τμήματος Σύμπλοκων Αγγειοπλαστικών & Δομικών Καρδιακών Επεμβάσεων, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Γανωτοπούλου Α.** Ειδικός Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Γασπαράτου Ξ.** Διευθύντρια Γενικής Ιατρικής, ΕΣΥ, Γενικό Νοσοκομείο Ληξουρίου
- Γερμενής Α.** Ομότιμος Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας - Αντεπιτελλόν Μέλος της Ακαδημίας Αθηνών
- Γεωργιάδης Ν.** Ειδικός Παθολόγος, με Εξειδίκευση στα Καρδιομεταβολικά Νοσήματα.
- Γιάννου Ε.** Ποδολόγος-Ποδιάτρος, Επιστ. Συνεργάτης Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Γκόβα Α.** Ειδική Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
- Γρουζή Ε.** Αιματολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια ΝΥ Αιμοδοσίας, ΓΑΟΝΑ «ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ», Υπεύθυνη Ιατρείου Αιμόστασης
- Δημητριάδης Γ.** Ομ. Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Παθήσεων Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος, Ινστιτούτο Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας & Άσκησης στην Ιατρική
- Δημοσθενόπουλος Χ.** MMedSci, PhD, Κλινικός Διατολόγος-Προϊστάμενος Διατολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ», Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν., Scientific Secretary of Diabetes Nutrition Study Group (DNSG)
- Ελ Ντέικ Ε.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ, Κέντρο Υγείας Γλυφάδας
- Ζαφειράτου Σ.** Ειδικός Παθολόγος, Κεφαλονιά
- Ηρακλειανού Σ.** Παθολόγος-Διαβητολόγος
- Θεοδωρακοπούλου Α.** Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, PhD, Προϊσταμένη Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- Ιωαννίδης Ι.** Δρ. Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Συνεργάτης νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ
- Καγκελάρη Ε.** Ειδικός Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
- Καμαράτος Α.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Συντονιστής Εκπαίδευσης Γενικών Ιατρών Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Κανακά Χ.** MD, PhD, FMH (CH), Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας-Διευθύντρια Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Πρόεδρος Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

**Κατσούρη Β.**

MD, MSc, Γενικός Ιατρός, με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη στο Διαβητολογικό κέντρο Γ.Ν. ΤΖΑΝΕΙΟΥ και στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική, Πρόεδρος Ελεγκτικής επιτροπής ΕΔΔιΠΦΥ, Ιατρός στο Πολυϊατρείο Medifirst Περιστερίου. Ιδιωτικό Ιατρείο Σοφάδες και Καρδίτσα. Ιατρός Medifirst Περιστερίου και Αμαρουσίου

**Κουρούκλης Α.**

**Κούρτογλου Γ.**

Ειδικός Παθολόγος-Διαβητολόγος, Υπεύθυνος Παθολογικού Τμήματος, Κλινική «ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ», Θεσσαλονίκη

**Κυριαζής Ι.**

MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθνής Παθολογικής Κλινικής & Επιστ. Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας Γ.Ν. Αττικής «Κ.Α.Τ.», Πρόεδρος Δ.Σ. Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.), Γραμματέας Δ.Σ. Εταιρείας Παθολογίας Ελλάδος (Ε.Π.Ε.)

**Λιάτης Σ.**

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιστημονικός Σύμβουλος Διαβητολογικού Κέντρου «ATHENS MEDICA»

**Λίσση Β.**

Παθολόγος, MSc, Αρχίατρος ΓΕΣ, Εξειδικευμένη Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

**Μαντζάρα Ε.**

Αντιπλοίαρχος(ΥΝ), RN, MCs, Εκπαιδευτρια ERC, Νοσηλεύτρια Αν. Προϊσταμένη Μ.Ε.Θ., Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

**Μαρκάκης Κ.**

MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελητής Α΄, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»

**Μαρκάτου Δ.**

Αφυπηρετήσασα Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ιστορίας της Τέχνης, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

**Μελετιάδου Μ.**

Νοσηλεύτρια, RN, MSc, BLS, ILS, Instructor ERC, Προϊσταμένη Μονάδας Εμφραγμάτων Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ» Πρόεδρος Ομάδας Επιστημόνων Υγείας Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν

**Μελιδώνης Α.**

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθνής, Διαβητολογικό - Καρδιομεταβολικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL», Πρόεδρος Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Μιχαλόπουλος Α.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, FSCOPE, Κέρκυρα
- Μοσχόπουλος Ν.** Ειδικευμένος Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Επιμελητής Α΄ Κέντρου Υγείας Σάμης
- Μπέλλος Γ.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιδημιολόγος, PhD, MR CGP, ΜΕΡΜΑ
- Μυγδάλης Η.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσ. «ΛΕΥΚΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ»
- Νικολάου Α.** Γεν. Ιατρός με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Νούτσου Μ.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- Ντιουάνι Γαλέμη Α.** Γενικός Ιατρός, Ληξούρι Κεφαλονιάς
- Παναγιώτου Θ.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
- Παπαζαφειροπούλου Α.** Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, PhD, MSc (Βιοστατιστική), Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Παπά Μ.** Παθολόγος, Επιμελήτρια Β΄, Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Παππάς Σ.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα
- Πέτρου Κ.** Χειρουργός Οφθαλμίατρος τ. Σ. Διευθυντής Οφθαλμοκλινικής ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ Γ.Ν.Α
- Πρεκατές Α.** Συντονιστής Διευθυντής ΜΕΘ, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Ράπτης Α.** Καθηγητής Παθολογίας-Σακχαρώδους Διαβήτη, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας Ε.Κ.Π.Α. και Διαβητολογικό Κέντρο, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Ρίχτερ Δ.** Καρδιολόγος, MD, FESC, FAHA, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Ευρωκλινικής Αθηνών, Αντιπρόεδρος ΕΚΟΜΕΝ

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Σκοπελίτης Η.** Παθολόγος, MSc Tra Med, PhD, Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Σκράπαρη Ι.** Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Παθολογικό Τμήμα και Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»
- Σολωμού Ε.** Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, BSc
- Σταματοπούλου Ε.** Νοσηλεύτρια MSc, PhD(c), Αιμοδυναμικό Εργαστήριο, ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Τρικκαλινού Α.** Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελήτης Διαβητολογικού Κέντρου Metropolitan Hospital, Επιστ.Υπεύθυνη Digital-Clinic Επιστ. Υπεύθυνη Παθολογικού Τομέα HealthSpot Κηφισιάς και Περιστερίου
- Φαρανάτου Β.** Παθολόγος, Αργοστόλι Κεφαλονιάς
- Φούσας Σ.** MD, FACC, Συντονιστής Τομέα Καρδιάς και Αγγείων «METROPOLITAN GENERAL», Επ. Καθηγητής Καρδιολογίας, τ. Πρόεδρος ΕΚΕ
- Φουστέρης Ε.** MD, PhD, Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικός Διευθυντής MEDOC
- Φωτιάδου-Παππά Ε.** Βιοπαθολόγος, τ. Συντονίστρια Διευθύντρια Τμήματος Ανοσολογίας & Ιστοσυμβατότητας, Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Χατζηπαγγελάκη Ε.** Ερυφίλη Χατζηπαγγελάκη Ομότιμη Καθηγήτρια Παθολογίας-Μεταβολικών Νοσημάτων ΕΚΠΑ Visiting Professor German Diabetes Center (DDZ), Heinrich Heine University, Düsseldorf, Germany Συνεργάτης: Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο Mediterraneo First Care
- Χουρδάκη Ε.** Ειδική Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Διαβητολογικού Κέντρου «METROPOLITAN HOSPITAL» Επιστημονικά υπεύθυνη DIABESITY WELLNESS SPOT Επιστημονικά υπεύθυνη Παθολογικού - Διαβητολογικού Τμήματος Healthspot Γλυφάδας
- Χελιώτη Ε.** MD, PhD, Διευθύντρια Νεφρολογίας, Επιστημονικά Υπεύθυνη Ιατρείου Σπειραματονεφριτίδων, Νεφρολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Πειραιά «TZANEIO»